

KORALLVATTEN – den nya mirakeldrycken och varför den gör underverk (Shape up magazine)

Lisbeth Knight håller eksem och reumatism i schack.

”Jag är såld på vattnet”.

Lisbeth Knight från Nesoddtangen, Norge är en bland de många som druckit korallvattnet, med goda resultat som följd.

- Jag har lidit av reumatism i många år, men det var först då jag fick hemsk eksem i ansiktet som paniken kom.

Hon började att använda korallvattnet i juni i fjol, på homeopatens begäran. Idag är hon helfrälst på korallvattnet.

Läs varför!

Jag hade haft eksem i ett års tid då min homeopat ordinerade mig korallsanden, berättar Lisbeth, från Nesoddtangen, utanför Oslo.

- Givetvis så var jag skeptisk. Min erfarenhet av ”alternativ medicin” hade begränsat sig till multivitamin tabletter och tabletter med vitlöksingredienser. Fast å andra sidan så hade jag så mycket hälsoproblem, att jag var tvungen att prova allt jag kunde.

Inte nog med eksemen, utan Lisbeth hade under hela sitt vuxna liv också lidit av reumatism.

- Diagnosen är ännu inte fastställd till 100%. Men läkarna tror att det är Psoriasis Artrit. Det är en typ av reumatism som finns i släkten.

Värken sätter sig i lederna – i mitt fall, i armar, ben och korsrygg och orsakar de värsta smärtorna. Detta har lett till många sjukskrivningar – och byte av arbetspass.

Till slut var jag tvungen att skola om mig, för att hitta ett jobb som var anpassat till min reumatism.

Likväl – så var det först då Lisbeth fick en sjukdom som påverkade utseendet, som hennes skepticism mot allt ”alternativt hokus pokus” försvann.

Jag har alltid haft en led och problemfri hud. Jag fick en chock då eksemen kom. Min värld vändes upp och ned från en dag till en annan. Det började vid munnen och spred sig snabbt till resten av ansiktet, berättar Lisbeth.

- Det var små, gula vätskefyllda blåsor, som torkade efter en stund, men som ögonblickligen ersattes av nya blåsor. Efteråt hade jag fullt med vita ärr på den tidigare felfria huden.
- Det har varit dagar då jag inte kunde gå till jobbet, därför att jag hade svullnat så mycket i ansiktet att jag inte kunde öppna ögonen.

Lisbeth fick cortisonsalva. Det hjälpte till en viss grad. Men samma dag som hon slutade med den starka salvan, så blomstrade eksemen upp igen.

- Då min homeopat ordinerade mig att prova något helt nytt, som kallades korallvatten, så hade jag inga invändningar säger Lisbeth.

Jag hällde i en påse med 1 gr korallsand, Alka-Mine, i ett halvt glas vatten. Detta för att vänja kroppen vid den mineralrika sanden. Jag fyllde upp vattenglaset två gånger till per dag. Efter 3 veckor hällde jag påsen direkt i munnen. Då var organismen klar för större doser.

- Jag kunde aldrig tro att några få gram sand hade en så stark verkninng, säger Lisbeth.
- Under de första dagarna av korallbehandlingen, så såg jag ut som en köttkaka i ansiktet. Jag hade mycket stark värk i lederna. Men min homeopat hade gjort mig uppmärksam på att detta skulle ske, då behandlingen var effektiv.

Och effektiv var den. Idag har Lisbeth druckit korallvattnet i ett drygt halvår. Eksemen är helt borta. De vita ärren också.

- Och reumatismen! Det är den mest glädjande "biverkningen" av kuren, ler hon. Jag måste gå på fysisk träning 2 gånger i veckan, för att hålla sjukdomen i schack och mig själv någorlunda i form.

I loppet av 9 månader så har jag kunnat hatt? Till behandlingen hos fysioterapeuten.

Det enda jag inte vågar göra, är att sluta med korallsanden. Man kan kanske säga att jag blivit "såld" på den, säger Lisbeth Knight – idag fri från utslag, invalidiserande smärtor och tillbaka till ett heltidsjobb.

Det är så enkelt – tom förbluffande; man häller japansk korallsand i ett glas kranvatten. Efter en väntetid på 1 timme så är vattnet inte längre surt, det är renat, alkaliskt och mineralrikt. Och smakar bättre gör det också.

Och så utför det små mirakel.

"Alla" dricker det. Korallvattnet har blivit en succé. För distributörer och importörer vill säga, men framför allt för vår hälsa.

Men vad är orsaken till att det verkar som det gör?

Det sandig pulvret innehåller rikliga mängder av kalcium karbonat och magnesium, samt en hel mängd andra livsviktiga mineraler och spårämnen.

Genom en jonväxling binder pulvret de skadliga tungmetallerna. I tillägg renas vattnet från eländiga bakterier och mikroorganismer med hjälp av solv? joner.

Pulvret och slagget sjunker till botten. Även det suraste vattnet får ett pH-värde på mer än 8 (neutralt 7).

Dricksvattnet man får fram är i det närmaste likt, det vatten man har på den lilla japanska ön Tocunoshima, sydväst om Okinawa.

Efter att ha testat inte mindre än 500 olika dricksvatten i Japan, så utpekades det korallrika dricksvattnet på Tocunoshima som det absolut bästa.

Och att det innehåller något speciellt, visar det faktum att folk här blir mycket gamla.

78 utav öns 30 000 invånare är över 100 år och världens äldsta registrerade människa, en 120-åring, dog här år 1996.

Fossila koraller

Berggrunden på dessa korallöar består av fossilt korallrev, därav det mineralrika grundvattnet. Då man hämtar upp sand från havsbotten utanför dessa rev, så får man också tag i de korallavlagringar som tidvattnet nött ner.

Det finkorninga korallpulvret (som ett företag med licens från staten tar upp) är berikat av solljuset och värdefulla grundämnen från havsbotten. Något som ger en balanserad och helt unik sammansättning. Helt likt människans skelett, kroppsvätskor, blod och fostervatten.

Korallsanden som är en evig formbar resurs, har i det hälsomedvetna Japan använts i mer än 10 år, för flera miljarder yen om året.

Produkten säljs i flera länder

Det korallbehandlade vattnet tillför kroppen vitala mineralämnen och "slår ut" slagg och syre ur organismen. På detta sättet kommer pH-balansen i ordning och kroppen hjälps till självläkning.

I Japan har det gjorts ett flertal medicinska undersökningar inom detta fältet och man misstänker det dåligt dricksvatten, som en medverkande orsak till kroniska sjukdomar som reumatism, psoriasis, fibromyalgi – åkommor, där orsakerna är okända.

Även här i landet har denna produkten, efter kort tid på marknaden, väckt mycket uppmärksamhet, både hos allmänheten och forskningsgrupper med patienter, läkare och behandlare.

Det är godkänt och testat som kosttillskott, dessutom så föreligger det ett vattenreningsystem med bl.a. filter med korallsand - MegaMin, som man kan koppla till kökskranen.

Vårt dagliga dricksvatten

Vi har efterhand lärt oss att detta med att dricka rikligt med friskt vatten varje dag, har en grundläggande betydelse för vår hälsa, vårt välbefinnande och skönhet.

Många har därför installerat ett vattenfilter på kökskranen, för att förbättra kvalitén på dricksvattnet.

Mer än 1000 000 människor i detta landet, i varierande grad, har ett dricksvatten som inte håller måttet.

Det norska dricksvattnet är till en stor del surt, minnerfattigt och i liten del grundvattnet.

Och i tillägg kan det vara förorenat med bakterier, humus, alger, kloroform, nitrater, fosfor – och farliga tungmetaller som bly, kadmium, aluminium och kvicksilver.

En förorening som orsakas av sur nederbörd, industriutsläpp och jordbruk.

Och inte minst från hundraåriga gamla utsatta ledningsrör av cement, som långsamt tärs ner av det sura vattnet.

Många städer har ett dricksvatten med ett pH-värde långt under de minimala värdena på 6,5, som Statens Institution för Folkhälsan begär.

Det är inte bara norska hälsomyndigheter som bekymrar sig över dessa förhållandena.

Norskt dricksvatten uppfyller inte heller EF:s kvalitetskrav, detta gäller speciellt surheten och mineralämnena.

Genomsnittsinnehållet av t ex kalcium är 15 mg per liter vatten i flera europeiska länder, men här hos oss är det bara 2,87 mg.

Inte nog med detta, även jorden är idag mineralfattig och sur p.g.a. föroreningar, konstgödsel, sprayningsmedel och sur nederbörd.

Något som i tillägg leder till en frigörelse av skadliga tungmetaller som kadmium, bly, aluminium och kvicksilver från jordytan.

Detta intages i korn och andra planteringsväxter som vi äter. Och vi kan bara erkänna, att vi människor är bundna till ekosystemet, precis som resten av de levande organismerna. Det är inte bara fisken och skogen som misstrivs och dör.

Vi är för sura

En vuxen människa dricker ungefär 1000 liter vätska om året. Vätskan som skall transportera näringsämnen till våra celler och föra ut slaggprodukterna från dem.

Om dricksvattnet är surt och orent, så kan man ju tänka sig vilken mängd syra och slaggprodukter som kroppen måste skölja ur.

Genomsnittliga mätningar av urinens pH visar också, att vi idag bokstavligen är för sura – med värden på mellan 4 och 6. Urinens pH bör ligga runt 7. Detta kan man själv enkelt testa, med hjälp av indikationsremsor som finns på apoteket.

En svår långvarig försurning sätter igång eländiga oxidationsprocesser i cellernas ämnesomsättningen. De så kallade fria radikalerna tär på cellvävnaden.

På detta sättet tappas organismen på energi och vitala ämnen och immunförsvaret minskar. Något som i det långa loppet kan leda till hälsoproblem och allvarliga sjukdomar.

Men om man däremot endast äter vegetarisk mat, det vill säga rikligt med grönsaker och i tillägg dricker basiskt vatten, så har detta en antioxiderande verkan – i likhet med antioxidanter som vitaminerna C och E, samt selen.

Hälso- och kostexperter har genom många år predikat om sina syra – bas teorier, om hur viktigt det är att hålla kroppens riktiga pH-balans.

Men vad sker egentligen i organismen vid en slik? syrehopning.

Syror ger sjukdomar

Grovt sagt, så provar kroppen ett komplex "buffersystem", huvudsakligen genom nyrensade, finjusterande filtersystem och upprätthåller en riktig pH-balans.

Mineraler, speciellt magnesium och kalcium, spelar en viktig roll i neutralisationsprocessen och även i kroppens övriga processer.

Kalcium är en oerhört viktig mineral och den vanligast i kroppen (1,2 kg). Det är dessutom den enda mineralen som kroppen kan reglera och begränsa – genom sköldbrusk Och bisköldskörteln?

Magnesium (och vitamin D) spelar för övrigt en viktig roll i kalciumintaget.

Om kroppen lider av syreöverskott och mineralbrist, så lagras syret först och främst i bindväven, brosk och hud – där de gör minst skada.
Något som kan ge upphov till muskelsmärter, fibromyalgi

Diverse hudproblem och psoriasis.

Dessutom blir collagen - och de elastiska väggarna fibrerna i huden och åderväggarna stela eller elastiska.
Något som förorsakar både rynkor och så kallad åderförkalkning – med fara för höjning av blodtrycket och hjärtproblem.
Förurningar i lederna kan leda till reumatism och minskning av kalcium i skelettet – med benskörhet som följd.

Eländiga mikroorganismer.

Candida- sopp? Och histaminer, får således större spelrum när pH-balansen och mineral hushållningen ej är i ordning.
Man utsätts också i allt större grad för metallförgiftningar, som t ex kvicksilverförgiftningar från amalgamplomber.
Både de giftiga metalljonerna börjar att vandra runt i kroppen och fordi spyttet? blir för surt.
I sista instansen, när kroppen inte hittar fler lagringsplatser, så är det de vitala organen - lever, njurar, körtlar etc., som utsätts för syreangrepp.
Detta kan innebära mycket allvarigare konsekvenser i form av t ex ämnesomsättningssjukdomar och diabetes

Norskt testprojekt med positiva resultat

Narkosöverläkaren och smärtspecialisten Ole Jacob Braendjord, på Hedmarks Centralsjukhus i Elverum, som bl.a. använder akupunktur och arbetar utifrån mer helhets medicinska principer. Han fick kännedom om den japanska korallsanden genom en patient på Radiumsjukhuset, då han själv var inlagd där för en operation.
Han lade märke till att denna patienten var i ovanligt god för, trots den starka cancerbehandlingen. Och vid ett tillfälle berättade han att han drack det japanska korallvattnet.
Dr. Braendjord bestämde sig för att följa hans exempel.
Han drack korallvattnet i förstärkta doser, hällde pulvret direkt i munnen flera gånger om dagen . och åt som tillägg, ett protein – och vitaminberikat pulver.
Förbättringen kom snabbt och efter en kort tid kunde han utan problem vandra, timvis, ute i skog och mark.
Som en följd till detta, bestämda han sig för att undersöka denna produkt närmare.

På privat bas så satte han igång en undersökning, för att testa produkten på 8 patienter, 4 i varje grupp, med diagnosen fibromyalgi, psoriasis, och reumatism ingick i pilotstudien.
Dessa patienter skulle dricka 2 liter korallvatten dagligen i 3 månader, samt hålla i sig Minamin direkt i munnen för att uppnå en starkare effekt

Projektet är in skrivande stund ännu inte helt avslutat, men några resultat föreligger: Braendjords testprojekt visar en 80% förbättring då det gäller

reumatism, införstått att det är mindre smärtor i lederna, mindre smärtor och större rörlighet.

Patientgruppen kunde också berätta om bättre sömn, bättre humör, finare hud.

Det var en 75% förbättring med hänsyn till gruppen med fibromyalgi patienter. Försöksgruppen kunde rapportera om mindre muskelvärk och mer energi.